



IV Almèdia Trail

Callosa d'en Sarrià

2023



REGLAMENT CURSES PER MUNTANYA

IV ALMÈDIA TRAIL 2023

La Cursa “**Almèdia Trail**” està organitzada pel **Club Esportiu Corredors Callosa** de Callosa d'en Sarrià, en col.laboració amb l'Ajuntament de Callosa d'en Sarrià i diverses empreses privades.

Se celebrarà el proper dia 15 de gener de 2023, i constarà de dues proves competitives (Almèdia Trail i Almèdia Sprint Trail) i una marxa senderista (Almèdia Senderista). L'eixida i arribada de totes elles tindrà lloc a la plaça del Convent.

Els horaris d'eixida per a cadascuna de les modalitats seràn els següents:

Almèdia Trail: 8.30 h (prova inclosa en el CTM 2022-2023).

Almèdia Sprint Trail: 9.00 h (prova inclosa en el CTM 2022-2023).

Almèdia Senderista: 9.10 h.

Els participants hauran de recollir els dorsals com a mínim mitja hora abans del moment de l'eixida.

1. PARTICIPANTS.

La **IV Almèdia Trail** de Callosa d' en Sarrià pertany al **Circuit Trail La Marina** i podran participar totes les persones que desitgen, sense distinció de sexe o nacionalitat, sempre que siguin majors de 18 anys, per a la prova Almèdia Trail, i majors de 16 anys per a la prova Almèdia Sprint Trail, complits l'any de referència (2023).

En la marxa senderista podran participar totes les persones que desitgen. El menors de edat podran participar en la prova aportant un document d'autorització signat pel seu pare, mare o tutor legal, que hauran d'entregar a l'Organització en el moment d'arregar el seu pitral.

El reglament d'aquesta competició es basa en el reglament oficial de curses per muntanya de la FEMECV i del reglament de la vigent edició del Circuit de Trail de la Marina. Tot allò no contemplat en els punts següents pot regir-se per aquests reglaments

La distància aproximada de la prova *Almèdia Trail* és de 26 Km i 1300 m de desnivell positiu i la de *Almèdia Sprint Trail*, de 16 Km i 600 m de desnivell positiu.

La marxa senderista realitzarà una distància aproximada de 13 Km i 500 m de desnivell positiu.

2. NORMES.

2.1. Almèdia Trail (26 km +1.300mD).

- Per completar l'itinerari hi ha un temps màxim de 4:30 hores. A més, s'estableixen els controls de pas. Tot aquell que hi arribe als punts de control i tall en un temps superior a l'establert serà desqualificat.
- Hi haurà 4 avituallaments (dos amb només beguda i dos amb aliments i beguda), més un avituallament final a l'arribada. L'itinerari estarà senyalitzat amb cinta i cartells (en les interseccions principals).
- Cada participant haurà de portar el seu propi recipient (hidratador, bidons, got, etc.) per a beure en els avituallaments, **ja que NO es facilitaran gots**.
- Hi haurà tres punts de control i tall, que queden de la forma següent:

Riu	10:30 h
Cim del Rastell	12:00 h
Meta	13:00 h
- És una prova a peu per muntanya de dificultat mitjana-alta, transcorre per zones tècniques, sendes, pistes, camins de terra i en menor mesura camins asfaltats.
- Com que és una prova de llarga distància i amb desnivells importants, és imprescindible tindre una bona preparació física i psíquica i una gran capacitat d'autonomia personal per finalitzar el recorregut. L'organització adverteix que un esforç tan gran com aquest pot provocar riscos greus per a la salut.
- El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova, si bé l'Organització es reserva el dret de suspendre la prova, inclòs en l'últim minut o durant la cursa, a fi d'eliminar els possibles perills i per la seguretat del corredors. La darrera actualització serà el dia abans a les 18:00h.
- No s'hi permet la participació a menors d'edat.
- Si un participant abandona la prova durant el seu transcurs, haurà d'avisar al control més proper o als components que fan de granera.
- Si la retirada és causada per una lesió i el competidor no pot arribar al punt de control o refrigeri més pròxim, el participant haurà d'avisar a l'organitzador per telèfon. (junt amb l'entrega de dorsals es donaran els números de telèfons).

2.2. Almèdia Sprint Trail (16 km +600mD).

- Per completar l'itinerari hi ha un temps màxim de 3:00 hores, a més, s'estableixen els controls de pas. Tot aquell que hi arribe als punts de control en un temps superior a l'establert serà desqualificat.
- Hi haurà 2 avituallaments (un amb només beguda i un altre amb aliments i beguda), més un avituallament final a l'arribada. L'itinerari estarà senyalitzat amb cinta i cartells (en les interseccions principals).
- Cada participant haurà de portar el seu propi recipient (hidratador, bidons, got, etc.) per a beure en els avituallaments, **ja que NO es facilitaran gots**.
- Hi haurà dos punts de control i tall, que queden de la forma següent:

Riu	11:00 h
Meta	12:00 h
- És una prova a peu per muntanya de dificultat mitjana-alta, transcorre per zones tècniques, sendes, pistes, camins de terra i en menor mesura camins asfaltats.
- Com que és una prova de distància mitjana i amb desnivells importants, és imprescindible tindre una bona preparació física i psíquica i una gran capacitat d'autonomia personal per finalitzar el recorregut. L'organització adverteix que un esforç com aquest pot provocar riscos greus per a la salut.
- No s'hi permet la participació a menors de 16 anys.
- El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova, si bé l'Organització es reserva el dret de suspendre la prova, inclòs en l'últim minut o durant la cursa, a fi d'eliminar els possibles perills i per la seguretat del corredors. La darrera actualització serà el dia abans a les 18:00h.
- Si un participant abandona la prova durant el seu transcurs, haurà d'avisar al control més proper o als components que fan de granera.
- Si la retirada és causada per una lesió i el competidor no pot arribar al punt de control o refrigeri més pròxim, el participant haurà d'avisar a l'organitzador per telèfon. (junt amb l'entrega de dorsals es donaran els números de telèfons).

2.3. Almèdia Senderista (13 km +500mD).

- Per completar l'itinerari hi ha un temps màxim de 4:00 hores. A més, s'estableixen els controls de pas. Tot aquell que hi arribe als punts de control en un temps superior a l'establert serà desqualificat.

- Hi haurà 2 avituallaments (un amb només beguda i un altre amb aliments i beguda), més un avituallament final a l'arribada. L'itinerari estarà senyalitzat amb cinta i cartells (en les interseccions principals).
- Cada participant haurà de portar el seu propi recipient (hidratador, bidons, got, etc.) per a beure en els avituallaments, ja que NO es facilitaran gots.
- És una prova a peu per muntanya de dificultat mitjana, transcorre per zones tècniques, sendes, pistes, camins de terra i en menor mesura camins asfaltats.
- Es recomana tindre una bona preparació física i psíquica per finalitzar el recorregut. L'organització adverteix que un esforç tan gran com aquest pot provocar riscos greus per a la salut.
- El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova, si bé l'Organització es reserva el dret de suspendre la prova, inclòs en l'últim minut o durant la cursa, a fi d'eliminar els possibles perills i per la seguretat del corredors. La darrera actualització serà el dia abans a les 18:00h.
- Si un participant abandona la prova durant el seu transcurs, haurà d'avisar al control més proper o als components que fan de granera.
- Si la retirada és causada per una lesió i el competidor no pot arribar al punt de control o refrigeri més pròxim, el participant haurà d'avisar a l'organitzador per telèfon. (junt amb l'entrega de dorsals es donaran els números de telèfons).

2.4. Desqualificacions.

- Serà motiu de penalització o de desqualificació:

- Participar amb un pitral o/i xip assignat a un altre corredor.
- Participar amb un pitral no autoritzat per l'Organització.
- Participar o portar amb si més d'un dorsal.
- No portar el pitral perfectament col·locat al pit durant tot el recorregut.
- No portar el xip col·locat al lloc adequat o indicat pel cronometrador.
- Realitzar la inscripció amb les dades alterades intencionadament.
- No arribar als controls de pas dins del temps màxim previst per l'Organització.
- No passar per tots els controls.
- Rebre ajuda externa fora dels punts d'avituellament.
- No realitzar la totalitat del recorregut **a peu** pel lloc marcat per l'Organització.
- Embrutar o degradar l'itinerari.
- Intercanvi de números de pitral entre competidors.

- No prestar auxili a qualsevol participant que ho necessite.
- Mostres de comportament antiesportiu i/o insults o amenaces a organitzadors o voluntaris.
- Altres casos previstos en el reglament de competició de la FEMECV.

➤ L'Organització limita a 800 el nombre de participants per motius de seguretat.

3. INSCRIPCIÓ I PAGAMENT.

Tot i que el conjunt de totes les proves està limitada a 800 participants, una vegada esgotades les 800 inscripcions disponibles, es confeccionarà una llista d'espera per cobrir possibles baixes.

S'estableixen els períodes de pagament següents:

PRUEVAS	DATES	FEDERATS	NO FEDERATS
ALMÈDIA TRAIL	Del 8 d'octubre fins al 4 de desembre 2023	23 €	25 €
	Del 5 de desembre fins al 10 de gener 2023	25 €	27 €
ALMÈDIA SPRINT TRAIL	Del 8 d'octubre fins al 4 de desembre 2023	18 €	20 €
	Del 5 de desembre fins al 10 de gener 2023	20 €	22 €
ALMÈDIA SENDERISTA	Del 8 d'octubre fins al 4 de desembre 2023	18 €	20 €
	Del 5 de desembre fins al 10 de gener 2023	20 €	22 €

MENORS de 12 anys	ALMÈDIA SENDERISTA
Fins al 10 de gener 2023	5 €

La persona inscrita que no es presente a la prova, no podrà reclamar l'import de la inscripció.

La inscripció dona dret a:

- Fer ús de tots els avituallaments de la cursa.
- Una bossa del corredor.
- Assistència sanitària durant el transcurs i en finalitzar la prova.
- El transport fins a l'arribada dels participants que abandonen i que no puguin arribar pels seus propis mitjos.

4. CATEGORIES.

Els participants masculins i femenins, es divideixen en les categories següents:

Les categories per a les curses Almèdia Trail i Almèdia Sprint Trail de Callosa d' en Sarrià queden establertes de la manera següent:

- Categoria **ABSOLUTA**: totes les persones participants inscrits en la prova.
- Sub categoria **PROMESA**: Totes les persones participants des dels 18 fins als 23 anys, complits l'any de referència.
- Sub categoria **SENIOR**: Totes les persones participants des dels 24 fins als 39 anys, complits l'any de referència.
- Sub categoria **VETERÀ**: Totes les persones participants des dels 40 fins als 49 anys, complits l'any de referència.
- Sub categoria **MÀSTER**: Totes les persones participants a partir de 50 anys, complits l'any de referència.
- Sub categoria **MÀSTER +60**: Totes les persones participants a partir de 60 anys, complits l'any de referència.

Les categories són les mateixes per a totes les proves del circuit i es calcularan per l'any de naixement.

En la prova senderista NO hi ha categories perquè no és una prova competitiva.

5. CLASSIFICACIÓ.

Es realitzarà la classificació següent:

1) **General Absoluta**, masculina i femenina.

Es declararà campió i campiona absoluts de la competició el primer classificat masculí i femení de la categoria absoluta. Es nomenaran subcampions i tercers classificats els esportistes que hagen aconseguit el lloc 2n i 3r d'aquesta categoria.

2) **Per Sub-Categories**, masculina i femenina.

S'entregaran, a més, premis als 3 primers classificats masculins i femenins de cada subcategoria.

3) **General Local**, masculina i femenina.

S'entregaran premis als 3 primers classificats absoluts masculins i femenins locals.

4) **Per equips inscrits a la vigent edició del Circuit Trail La Marina**. Serà imprescindible inscriure correctament als equips en el Circuit de Trail de la Marina per poder optar a la classificació per equips. La composició dels equips serà per sexes (masculí i femení). Els equips estaran formats per un mínim de 4 persones i un màxim de 10, puntuant els 4 integrants millors situats en cada una de les classificacions: per als equips masculins, la

classificació masculina Absoluta i per als equips femenins, la classificació femenina Absoluta. La puntuació es calcularà com la suma de posicions dels integrants d'un equip en la classificació general masculina i femenina. S'entregarà premi al primer equip classificat masculí i al primer equip classificat femení.

5) **Al primer corredor/a que arribe al cim del Rastell.** S'entregarà, premi al primer corredor masculí i femení que arriben al cim del Rastell.

En la prova senderista NO es realitzarà classificació.

El control i seguiment dels corredors inscrits en el **III Almèdia Trail** de Callosa d'en Sarrià, es realitzarà mitjançant sistema informàtic (<https://www.mychip.es/evento/almedia-trail-ctm-23-4>).

Esta prova és puntuable per al **IV Circuit Trail La Marina**, sempre que els corredors estiguen inscrits en el Circuit. Las inscripcions es podran formalitzar en la pàgina web <https://www.mychip.es/circuito/circuit-trail-marina-23-2>, en què, a més, apareixerà tota la informació d'interés de cada una de las curses.

6. DORSALS.

Dissabte 14 de gener: de 17:00h a 20:00h a la plaça del Convent.

Diumenge 15 de gener: des de les 6:30h fins a 30 minuts abans del inici de la primera prova. A l'eixida (a la plaça el Convent).

Per a recollir dorsal serà necessari presentar la Llicència Federativa (si es posseeix), i el DNI. Per a recollir el dorsal d'una altra persona: DNI (de l'inscrit i de qui li agafe el seu dorsal) i Federativa (si es posseeix) més un justificant signat, que incloga les dades del corredor i de qui recull el seu dorsal, que serà entregat a l'Organització.

7. MATERIAL OBLIGATORI I RECOMANABLE.

7.1. Material obligatori.

- Sabatilles de trail.
- Recipient per a beure en els avituallaments (hidratador, bidó, got, etc...).
- Tallavents (en funció de la climatologia).
- Telèfon mòbil amb la bateria totalment carregada i els números de telèfon de l'organitzador emmagatzemats.
- Dorsal.

7.2. Material recomanable.

- Motxilla, cinturó portabotelles o similar.
- Bidons o bossa d'hidratació amb capacitat per a almenys 0,5 litres de líquids o got.
- Roba d'abric o llençol tèrmic.
- Guants.
- Protecció solar.
- Bastons telescòpics.
- Gorro, gorra o braga.
- Xiulet.
- Venda elàstica.
- Reserva alimentària (almenys 1 gel o 1 barra energètica).

7.3. Rebre o tornar material.

No estarà permès rebre o tornar material en cap lloc.

Si el corredor decideix deixar algun material NO obligatori, ho fa sota la seua responsabilitat. L'Organització NO és responsable d'aqueix material i no li'l pot sol·licitar després de la prova.

7.4. Controls de material mínim.

L'Organització podrà realitzar controls de material mínim obligatori al llarg de la carrera, i seran penalitzats els participants que no porten aqueix mínim amb sancions de temps, inclús la desqualificació.

Quan es fan aquests controls, als participants se'ls descomptarà, del temps final, el temps que estiguen en el control.

8. PROTECCIÓ AMBIENTAL.

La cursa s'hi desenvoluparà principalment per muntanya.

Els competidors han de comportar-se d'una manera respectuosa amb el medi ambient, evitant els desperdiciis i danyar la flora i la fauna.

Els atletes i organitzadors, hem de protegir el medi ambient i la natura.

Amb massa freqüència, durant les curses, s'hi pot veure en les pistes i les sendes els desperdiciis deixats pels participants.

Una major consciència deixarà en clar per a tots que les curses de trail no poden ignorar aquesta regla: no tirar fem al sòl! Ajuda'ns a difondre este missatge en les carreres, o de boca en boca. **Gràcies!!!**

9. MESURES COVID.

S'aplicaran les mesures particulars que siguen obligatòries en la data de la carrera, segons la Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana.

10. ASSEGURANÇA.

Tots els participants inscrits estaran coberts per una Pòlissa d'Assegurança d'accidents, concertada per l'Organització, que cobrirà els accidents que es produïsquen com a conseqüència directa del desenrotllament de la prova, i mai com a derivació d'una patologia o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del Reglament, etc., ni els produïts en els desplaçaments al lloc i des del lloc en què es desenrotlle la carrera.

11. PROTECCIÓ DE DADES.

Els participants donen el seu consentiment perquè l'Organització de la prova tracte automàticament i amb finalitat únicament esportiva o promocional les seues dades de caràcter personal. D'acord amb el que disposa el Reial Decret-Llei 5/2018 de Protecció de Dades de caràcter personal, el participant pot exercir el seu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a l'adreça:

corredorscallosa@gmail.com

Així mateix, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'Organització el dret de reproduir el nom, cognoms, categoria i resultat obtingut, així com la comunicació i la publicació d'aquestes en els mitjans de comunicació.

12. DRETS D'IMATGE.

D'acord amb els interessos promocionals de la "**IV Almèdia Trail**" (reproducció de fotografies i vídeos de la prova, publicació de les llistes de classificació, etc.), mitjançant qualsevol dispositiu o mitjà (internet, publicitat, premsa, etc.) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen a l'Organització els drets de reproducció sobre el nom, els cognoms, la classificació i la imatge.

13. RECLAMACIONS.

Les objeccions i les queixes es poden presentar al director de la carrera per escrit al final de la competició, com a màxim una hora abans que s'anuncien els guanyadors. El jurat revisarà aquestes reclamacions i prendrà una decisió final.

El jurat està compost per la junta organitzadora.

NO S'ACCEPTARÀ CAP RECLAMACIÓ FORA DEL TERMINI. UNA VEGADA TRANSCORREGUT, LES CLASSIFICACIONS SERAN DEFINITIVES.

L'Organització de la "IV Trail Almèdia" vetlarà pel compliment d'aquest Reglament.

14. ACEPTACIÓ I RESPONSABILITAT.

Tots els participants pel fet d'inscriure's, declaren conèixer i acceptar plenament el present reglament.

A través d' aquesta inscripció els participants majors d'edat, declaren:

- Trobar-se en un estat de salut físic i psíquic òptims per a participar en la prova i assumir el risc derivat d'aquesta pràctica esportiva.
- Que en el transcurs de la prova col·laborarà amb l'Oganització i contribuirà d'aquesta manera a evitar accidents.

